

参加者募集

まちなか健康ウォーク

in 木造

9月27日(日)

参加無料
ウォーキング初心者大歓迎!

【8kmコース】 つがる市総合体育館～せせらぎの小径～
銀杏ヶ丘公園～木造駅～しゃこちゃん温泉～
柴田バイパス～稲村崎神社付近～
浦船団地前～つがる市総合体育館（2時間半程度）

受付 8:30
出発式 9:00
スタート 9:10

【4kmコース】 つがる市総合体育館～せせらぎの小径～
銀杏ヶ丘公園～木造駅～旧制木造中学校講堂～
つがる市総合体育館（1時間程度）

受付 9:30
出発式 10:00
スタート 10:10

※天候により、コースが変更になる場合があります。

【定 員】 200 名程度

【申込方法】 下記のいずれかでお申し込みください。《締切日》 9月18日(金)

- ・二次元コード
- ・電 話 （平日 9:00～17:00）
- ・申込用紙持参 稲垣体育館、柏総合体育センター



- 【その他】
- ゴール後は、完歩賞を受け取り、順次解散となります。
 - 中学生以下は保護者がお申し込みください。
 - 小学生以下の参加は保護者の同伴が必要です。
 - 傷害保険に加入します。※当日参加の場合は、傷害保険に加入できません。

●主催 NPO法人つがる市スポーツ協会 ●共催 つがる市ウォーキングの会

★お申込み・お問合せ NPO 法人つがる市スポーツ協会事務局★

○稲垣体育館内 つがる市稲垣町豊川宮川 31-3 TEL 46-2854
○柏総合体育センター内 つがる市柏桑野木田花崎 69 TEL 25-3130

----- キリトリ -----

氏名 1		年齢		氏名 2		年齢		氏名 3		年齢	
住所				□左記と同じ（2名以上の申込で代表者の住所・電話と同じ）							
電話											
区分	□小学生以下 □中学生 □一般(高校生以上)			区分	□小学生以下 □中学生 □一般(高校生以上)			区分	□小学生以下 □中学生 □一般(高校生以上)		
コース	□8 ^{キロ} コース □4 ^{キロ} コース			コース	□8 ^{キロ} コース □4 ^{キロ} コース			コース	□8 ^{キロ} コース □4 ^{キロ} コース		