

つがる市民スポーツ大会

開催期間：令和7年9月23日（祝）～12月14日（日）

主催：特定非営利活動法人つがる市スポーツ協会 後援：つがる市教育委員会

参加資格：下記のいずれかに該当する者

- 1) つがる市に在住する小学生以上の児童生徒
- 2) 木造高校に在籍する生徒
- 3) つがる市に在住、在勤する者又はその家族

申込方法：1) 申込用紙（市内体育施設、市教育委員会に設置・市スポーツ協会 HP よりダウンロード）
に記入の上持参もしくは郵送・FAX・メールで申込

2) インターネット申込フォーム（QRコード）で申込

申込場所：1) つがる市稲垣体育館（平日 8:30～17:00）
2) つがる市柏総合体育センター（平日 8:30～17:00）
3) インターネット申込フォーム（24時間受付）

その他：・開閉会式は行いません
・傷害賠償保険に加入します

参加料無料

【種目】全6種目

<グラウンドゴルフ>



日時：9月23日（祝）8:30（受付）9:00（開始）
会場：銀杏ヶ丘公園
対象：小学生以上
種目：一般の部 ・ 愛好者の部
競技方法：個人戦 24ホールで決定
予選終了後に決勝戦及び敗者戦を行う
その他：用具は貸出可能です。
締め切り：9月10日（木）

<ニチレクボール>



日時：10月19日（日）8:00（開館）9:00（開始）
会場：木造体育センター
対象：小学生以上
チーム構成：1チーム3名
競技方法：10分の競技時間で11点先取するか得点数で決定
チーム数：先着12チーム
その他：試合前にルール等の説明あり
締め切り：10月3日（金）

<ソフトバレーボール>



日時：11月16日（日）8:00（開館）9:00（開始）
会場：伊藤鉱業アリーナつがる メインアリーナ
対象：小学生以上
種目：①男女混合の部（30歳未満）
②男女混合の部（30歳以上）
③小学生の部（低学年）
④小学生の部（高学年）
競技方法：30点1セットマッチ打ち切り
男女混合の部は常時2名以上の女子選手が出場すること
男女混合の部は女子のみのエントリーも可能
締め切り：10月31日（金）

<ゲートボール>



日時：11月30日（日）8:00（開館）9:00（開始）
会場：柏総合体育センター多目的運動場
対象：小学生以上
チーム構成：1チーム5名
但し市ゲートボール協会員は1チーム4名まで
競技方法：（財）日本ゲートボール連合会公式競技規則による
勝敗：リンク戦の場合は勝敗・勝率で決定する
チーム数：先着16チーム
組み合わせ：事務局に一任する
締め切り：11月14日（金）

<剣道>



日時：12月14日（日）8:00（開館）9:00（開始）
会場：伊藤鉱業アリーナつがる 武道場
対象：小学生・中学生
種目：小学生の部（1・2年、3・4年、5・6年）
中学生の部（男子・女子）
※参加人数に応じ変更あり
競技方法：個人戦
組み合わせ：事務局に一任する
締め切り：11月28日（金）

<バスケットボール>



日時：12月14日（日）8:00（開館）9:00（開始）
会場：伊藤鉱業アリーナつがる メインアリーナ
対象：中学生以上
チーム構成：選手10名以内
競技方法：・プレーヤー5名のうち女子選手又は男子40歳以上の選手を常時1名以上出場させること
・高校バスケットボール部に所属している選手が同時に出場できるのは、プレーヤー5名のうち3名まで
・中学生が参加する場合、性別等の制限はない
締め切り：11月28日（金）

【問合せ先】

NPO法人つがる市スポーツ協会（稲垣体育館内）

TEL 46-2854 FAX 46-2769

メール npo@tsugaru-taikyou.jp

HP <https://tsugaru-taikyou.jp>

