

# 8月利用予定表

日	曜日	コート	稲垣体育館			稲垣体育センター		
			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日	月	A B 柔		16:30~19:00	19:00~21:00			18:30 ~ 21:00
2日	火	A B 柔		16:30~19:00				19:00 ~ 21:00
3日	水	A B 柔		16:30~19:00	18:30~20:00			19:00 ~ 21:00
4日	木	A B 柔		16:30~19:00	18:00~21:00			19:00 ~ 21:00
5日	金	A B 柔			19:00~21:00			18:30 ~ 20:30
6日	土	A B 柔	9:00~12:30		19:00~21:00	9:00 ~ 12:00		
7日	日	A B 柔						
8日	月	A B 柔		16:30~19:00				18:30 ~ 21:00
9日	火	A B 柔		16:30~19:00				19:00 ~ 21:00
10日	水	A B 柔		16:30~19:00				19:00 ~ 21:00
11日	木	A B 柔						19:00 ~ 21:00
12日	金	A B 柔			19:00~21:00			18:30 ~ 20:30
13日	土	A B 柔						
14日	日	A B 柔						
15日	月	A B 柔			19:00~21:00			18:30 ~ 21:00
16日	火	A B 柔						19:00 ~ 21:00
17日	水	A B 柔						19:00 ~ 21:00
18日	木	A B 柔			18:00~21:00			19:00 ~ 21:00
19日	金	A B 柔			19:00~21:00			18:30 ~ 20:30
20日	土	A B 柔	9:00~12:00		19:00~21:00			
21日	日	A B 柔			18:00~21:00			
22日	月	A B 柔		16:30~19:00	19:00~21:00 19:00~21:00			18:30 ~ 21:00
23日	火	A B		16:30~19:00				19:00 ~ 21:00
24日	水	A B		16:30~19:00	18:30~20:00			19:00 ~ 21:00
25日	木	A B		16:30~19:00	18:00~21:00			19:00 ~ 21:00
26日	金	A B			19:00~21:00			18:30 ~ 20:30
27日	土	A B 柔	9:00~12:00		19:00~21:00			
28日	日	A B 柔			18:00~21:00			
29日	月	A B 柔		16:30~19:00	19:00~21:00 19:00~21:00			18:30 ~ 21:00
30日	火	A B 柔		16:30~19:00				19:00 ~ 21:00
31日	水	A B 柔		16:30~19:00	18:30~20:00			19:00 ~ 21:00

※稲垣体育館は指定されたコート「A・B・柔」を利用してください。

2022/7/29 現在

随時変更致しますのでご了承ください。詳しくは事務局までご連絡ください。

事務局

NPO法人つがる市体育協会（稲垣体育館内）  
TEL) 46-2854 FAX) 46-2769