

7月利用予定表

| 日 | 曜日 | コート | 稲垣体育館 | | | 稲垣体育センター | | |
|-----|----|---------------|------------|-------------|---|--------------------|----|---------------------------------|
| | | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1日 | 水 | A B 柔 | | | 18:00~20:00 | | | |
| 2日 | 木 | A B 柔 | | 16:30~19:00 | 18:00~21:00 19:30~21:00 | | | 19:00 ~ 21:00 |
| 3日 | 金 | A B 柔 | | | 18:00~21:00 18:00~21:00 18:00~20:00 | | | 18:30 ~ 20:30 |
| 4日 | 土 | A B 柔 | | | 19:00~21:00 | | | |
| 5日 | 日 | A B 柔 | | | | | | |
| 6日 | 月 | A B 柔 | | | | | | 18:30 ~ 20:30 |
| 7日 | 火 | A B ロビ- | | 16:30~19:00 | 19:00~21:00 | | | 19:00 ~ 21:00 |
| 8日 | 水 | A B 柔 | | | 18:00~20:00 | | | |
| 9日 | 木 | A B 柔 | | 16:30~19:00 | 18:00~21:00 19:30~21:00 | | | 19:00 ~ 21:00 |
| 10日 | 金 | A B 柔 | | | 18:00~21:00 18:00~21:00 18:00~20:00 | | | 18:30 ~ 20:30 |
| 11日 | 土 | A B 柔 | | | 19:00~21:00 | | | |
| 12日 | 日 | A B 柔 | | | | | | |
| 13日 | 月 | A B 柔 | | | | | | 18:30 ~ 20:30 |
| 14日 | 火 | A B 柔 | | 16:30~19:00 | 19:00~21:00 | | | 19:00 ~ 21:00 |
| 15日 | 水 | A B 柔 | | | 18:00~20:00 | | | |
| 16日 | 木 | A B 柔 | | 16:30~19:00 | 18:00~21:00 19:30~21:00 | | | 19:00 ~ 21:00 |
| 17日 | 金 | A B 柔 | | | 18:00~21:00 18:00~21:00 18:00~20:00 | | | 18:30 ~ 20:30 |
| 18日 | 土 | A B 柔 | 9:00~13:30 | | 19:00~21:00 | | | |
| 19日 | 日 | A B 柔 | | | | 9:00 ~ 12:00 | | |
| 20日 | 月 | A B | | | 16:30~19:30 | | | 18:30 ~ 20:30 |
| 21日 | 火 | A B | | 16:30~19:00 | 19:00~21:00 | | | 19:00 ~ 21:00 |
| 22日 | 水 | A B 柔 | | | 16:30~19:30 | | | 一般バレー (セター) 18:00 ~ 20:00 |
| 23日 | 木 | A B 柔 | 7:30~16:30 | | | 7:30 ~ 16:30 | | つがる市テニス協会 19:00 ~ 21:00 |
| 24日 | 金 | A B 柔 | 7:30~16:30 | | 18:00~21:00 18:00~21:00 18:00~20:00 | 7:30 ~ 16:30 | | 稲垣剣友会 18:30 ~ 20:30 |
| 25日 | 土 | A B 柔 | | | 19:00~21:00 | | | |
| 26日 | 日 | A B 柔 | | | | | | |
| 27日 | 月 | A B 柔 | | | | | | 18:30 ~ 20:30 |
| 28日 | 火 | A B 柔 | | 16:30~19:00 | 19:00~21:00 | | | 19:00 ~ 21:00 |
| 29日 | 水 | A B | | | 18:00~20:00 | | | |
| 30日 | 木 | A B 柔 | | 16:30~19:00 | 18:00~21:00 19:30~21:00 | | | 19:00 ~ 21:00 |
| 31日 | 金 | A B 柔 | | | 18:00~21:00 18:00~21:00 18:00~20:00 | | | 18:30 ~ 20:30 |

※稲垣体育館は指定されたコート「A・B・柔」を利用してください。

2020/7/1 現在