

10月利用予定表

日	曜日	コート	稲垣体育館			稲垣体育センター		
			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日	木	A B 柔		16:30~19:00	18:00~21:00 19:30~21:00		16:45 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
2日	金	A B 柔			19:00~21:00 19:00~21:00 19:00~20:00			18:30 ~ 20:30
3日	土	A B 柔	8:00~17:00		19:00~21:00			
4日	日	A B 柔						
5日	月	A B 柔						18:30 ~ 20:30
6日	火	A B 柔			19:00~21:00		16:45 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
7日	水	A B 柔			18:00~20:00		16:45 ~ 18:45	
8日	木	A B 柔		16:30~19:00	18:00~21:00 19:30~21:00		16:45 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
9日	金	A B 柔			18:00~21:00 18:00~21:00 18:00~20:00			18:30 ~ 20:30
10日	土	A B 柔						
11日	日	A B 柔	7:30~16:30			7:30 ~ 16:30		
12日	月	A B 柔						18:30 ~ 20:30
13日	火	A B 柔			19:00~21:00		16:45 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
14日	水	A B 柔			18:00~20:00		16:45 ~ 18:45	
15日	木	A B 柔	9:00~12:00	16:30~19:00	18:00~21:00 19:30~21:00		16:45 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
16日	金	A B 柔			18:00~21:00 18:00~21:00 18:00~20:00			18:30 ~ 20:30
17日	土	A B 柔	8:00~12:00		19:00~21:00			
18日	日	A B 柔	9:00~15:00			9:00 ~ 15:00		
19日	月	A B 柔						18:30 ~ 20:30
20日	火	A B 柔		16:30~19:00	19:00~21:00		16:45 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
21日	水	A B 柔			18:00~20:00		16:45 ~ 18:45	
22日	木	A B 柔		16:30~19:00	18:00~21:00 19:30~21:00		16:45 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
23日	金	A B 柔			18:00~21:00 18:00~21:00 18:00~20:00			18:30 ~ 20:30
24日	土	A B 柔			19:00~21:00			
25日	日	A B 柔						
26日	月	A B 柔						18:30 ~ 20:30
27日	火	A B 柔		16:30~19:00	19:00~21:00		16:45 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
28日	水	A B 柔			18:00~20:00		16:45 ~ 18:45	
29日	木	A B 柔		16:30~19:00	18:00~21:00 19:30~21:00		16:45 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
30日	金	A B 柔		17:00~19:00	19:00~21:00 19:00~21:00 19:00~20:00			18:30 ~ 20:30
31日	土	A B 柔	8:00~17:00		19:00~21:00			

※稲垣体育館は指定されたコート「A」「B」を予約してください。詳しくは事務局までご連絡ください。

事務局

NPO法人つがる市体育協会（稲垣体育館内）
TEL) 46-2854 FAX) 46-2769