

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

< 4 月 >

練習日	練習時間 (集合時間)	練習場所	備考
4/26 土	15:00 ~ 17:00	つがる市総合体育館 (武道場)	ストレッチ・体力強化 ほか

※うち履きを忘れずに持参してください。

※練習時間 10 分前には集合場所へ集合してください。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市スポーツ協会
(つがる市柏総合体育センター内)
TEL) 0173-25-3130
【緊急時】 TEL) 080-5746-8272
【担当】 斉藤 ひかる