

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

< 8月 >

練習日	練習時間 (集合時間)	練習場所	備考
8/17 土	15:00 ~ 17:00	木造中学校グラウンド	体力強化・スピード練習 ほか
8/31 土	10:30 ~ 12:30	木造中学校グラウンド	駿河台大学駅伝部による スポーツ講習会

※うち履きを忘れずに持参してください。

※8/31は、時間が違いますのでご注意ください。

※練習時間10分前には集合場所へ集合してください。

※悪天候により、練習会場を変更する場合は緊急連絡先へ連絡します。

※日程が変更になる場合もあります。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市スポーツ協会
(つがる市柏総合体育センター内)
TEL) 0173-25-3130
【緊急時】 TEL) 080-5746-8272
【担当】 斉藤 ひかる