

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

＜R6.12月 R7.1～3月＞

練習日	練習時間 (集合時間)	練習場所	備考
12/14 土	15:00 ～ 17:00	伊藤鉦業アリーナつがる (武道場)	通常練習
1/25 土	15:00 ～ 17:00		合同練習
2/8 土	15:00 ～ 17:00	伊藤鉦業アリーナつがる (サブアリーナ)	合同練習
3/1 土	15:00 ～ 17:00		合同練習
3/15 土	15:00 ～ 17:00	伊藤鉦業アリーナつがる (武道場)	通常練習 今年度の練習最終日となります

※うち履きを忘れずに持参してください。

※1/25, 2/8、3/1は、基礎トレーニング練習会となります。

※10分前には練習場所へ集合してください。

※日程が変更になる場合もあります。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市スポーツ協会
(つがる市柏総合体育センター内)
TEL) 0173-25-3130

【緊急時】 TEL) 080-5746-8272

【担当】 斉藤 ひかる