

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

< 11月 >

練習日	練習時間（集合時間）	練習場所	備考
11/9 土	15:00 ~ 17:00	伊藤鉦業アリーナつがる （武道場）	体力強化・スピード練習 ほか
11/30 土	15:00 ~ 17:00		

※うち履きを忘れずに持参してください。

※練習時間10分前には集合場所へ集合してください。

※日程が変更になる場合もあります。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市スポーツ協会
（つがる市柏総合体育センター内）
TEL) 0173-25-3130
【緊急時】 TEL) 080-5746-8272
【担当】 斉藤 ひかる