

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

< 6月 >

練習日	練習時間 (集合時間)	練習場所	備考
6/3 土	15:00 ~ 17:00	木造中学校陸上グラウンド	ストレッチ・体力強化 ほか
6/10 土	15:00 ~ 17:00	木造中学校陸上グラウンド ※大会があるため、会場変更の可能性があります。	ストレッチ・体力強化 ほか

※日程が変更になる場合もあります。

※練習時間10分前には集合場所へ集合してください。

※悪天候により、練習会場を変更する場合は緊急連絡先へ連絡します。

※天候不良のため、会場移動をしている場合もありますので、下記緊急時連絡先へ連絡をお願いします。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市スポーツ協会
(つがる市柏総合体育センター内)
TEL) 0173-25-3130
【緊急時】 TEL) 080-5746-8272
【担当】 斉藤 ひかる