

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

< R 6 . 1 ~ 3 月 >

練習日	練習時間 (集合時間)	練習場所	備考
1/27 土	15:00 ~ 17:00	伊藤鉦業アリーナつがる (新体育館)	基礎トレーニング ほか
2/24 土	15:00 ~ 17:00	伊藤鉦業アリーナつがる (新体育館)	基礎トレーニング ほか
3/2 土	15:00 ~ 17:00	伊藤鉦業アリーナつがる (新体育館)	基礎トレーニング・体力強化 ほか
3/16 土	15:00 ~ 17:00	伊藤鉦業アリーナつがる (新体育館)	基礎トレーニング ほか

※うち履きを忘れずに持参してください。

※10分前には練習場所へ集合してください。

※日程が変更になる場合もあります。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市スポーツ協会
 (つがる市柏総合体育センター内)
 TEL) 0173-25-3130
 【緊急時】 TEL) 080-5746-8272
 【担当】 斉藤 ひかる