

# つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

## < 11月 >

練習日	練習時間（集合時間）	練習場所	備考
11/4 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター(うち履き持参)	体力強化・スピード練習 ほか
11/18 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター(うち履き持参)	体力強化・スピード練習 ほか

※うち履きを忘れずに持参してください。

※練習時間10分前には集合場所へ集合してください。

※日程が変更になる場合もあります。

### つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市スポーツ協会  
(つがる市柏総合体育センター内)  
TEL) 0173-25-3130  
【緊急時】 TEL) 080-5746-8272  
【担当】 斉藤 ひかる