

# つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

## < 8月 >

練習日	練習時間 (集合時間)	練習場所	備考
8/20 土	15:00 ~ 17:00	木造中学校陸上グラウンド	体力強化・スピード練習 ほか
8/27 土	15:00 ~ 17:00	木造中学校陸上グラウンド	体力強化・スピード練習 ほか

※練習時間10分前には集合場所へ集合してください。

※悪天候により、練習会場を変更する場合は緊急連絡先へ連絡します。

※日程が変更になる場合もあります。

### つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市体育協会  
(つがる市柏総合体育センター内)  
TEL) 0173-25-3130  
【緊急時】 TEL) 080-5746-8272  
【担当】 藤田 奈津子