

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

< 11月 >

練習日	練習時間 (集合時間)	練習場所	備考
11/12 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター 屋内多目的運動場	ストレッチ・体力強化 ほか
11/26 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター 屋内多目的運動場	ストレッチ・体力強化 ほか

※天気が良ければ、屋外で練習する可能性もあるので、防寒具も準備してください。

※練習時間10分前には集合場所へ集合してください。

※練習会場を変更する場合は緊急連絡先へ連絡します。

※日程が変更になる場合もあります。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市スポーツ協会
(つがる市柏総合体育センター内)
TEL) 0173-25-3130
【緊急時】 TEL) 080-5746-8272
【担当】 藤田 奈津子