

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程 < R 5. 1 ~ 3 月 >

練習日	練習時間 (集合時間)	練習場所	備考
1/28 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター(うち履き持参)	基礎トレーニング ほか
2/11 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター(うち履き持参)	基礎トレーニング・体力強化 ほか
2/18 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター(うち履き持参)	基礎トレーニング ほか
3/4 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター(うち履き持参)	基礎トレーニング ほか

※うち履きを忘れずに持参してください。

※10分前には練習場所へ集合してください。

※日程が変更になる場合もあります。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市スポーツ協会
(つがる市柏総合体育センター内)
TEL) 0173-25-3130
【緊急時】 TEL) 080-5746-8272
【担当】 藤田 奈津子