

## つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程 < 7, 8月 >

練習日	練習時間 (集合時間)	練習場所	備考
7/10 土	15:00 ~ 17:00	木造中学校陸上グラウンド	ストレッチ・スピード練習 ほか
7/31 土	15:00 ~ 17:00	木造中学校陸上グラウンド	ストレッチ・スピード練習 ほか
8/7 土	15:00 ~ 17:00	木造中学校陸上グラウンド	ストレッチ・スピード練習 ほか
8/21 土	15:00 ~ 17:00	木造中学校陸上グラウンド	ストレッチ・スピード練習 ほか

※10分前には練習場所へ集合してください。

※日程が変更になる場合もあります。

※雨天時は柏総合体育センター・多目的運動場での開催となります。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市体育協会  
(つがる市柏総合体育センター内)  
TEL) 0173-25-3130  
【緊急時】 TEL) 080-5746-8272  
【担当】 藤田 奈津子