つがる市ジュアランニングクラブ

小・中学生　合同練習会

募集

小・中学生のアスリート達の育成・強化を進めることから、合同練習会では、
冬季のトレーニング方法などが学べますので、ぜひ、ご参加ください。

日　時　平成２９年１月２１日（土）15：00 ～ 17：00

練習会終了後 17:10 頃～、豚汁を用意しております。
送迎の保護者の方々もご一緒にどうぞ！

場　所　柏総合体育センター

対　象　市内小学５・６年生、中学生

内　容　基礎トレーニングほか

講　師　平沢　一臣　氏（ＳＡＱトレーニングインストラクター）
　　高橋　俊輔　氏（木造中学校　陸上部教諭）

その他　２月後半にも合同練習会を計画中です。
※当日は、内履きを必ず持参してください。
※参加希望の方は、１月１９日迄に下記事務局へご連絡ください。

つがる市
ジュニアランニングクラブ

2013年３月に発足し、９月開催の県民駅伝大会に出場するつがる市チームの中学生区間の選手強化・育成を目指すとともに、個々のレベル向上を図ることを目的に活動しています。
走るのが好きであれば、誰でも参加できるクラブです。

主催：青森県民駅伝競走大会つがる市強化プロジェクトグループ

事務局：ＮＰＯ法人つがる市体育協会　つがる市柏桑野木田花崎 69
☎25-3130（柏総合体育センター内）担当：藤田