

## 陸上競技参加申込みについて

### ○申込み方法

入力した「参加申込書」のデータは、西北津軽陸上競技協会のメールに送信してください。

1. 西北津軽陸上競技協会ホームページから申込ファイルをダウンロードする。  
ホームページアドレス <http://seihokutugaru.web.fc2.com>
2. 『参加申込書』について
  - (1) データに氏名・種目等を入力し、下記のアドレスにファイルを添付して申込む。  
ファイル名は『陸上競技参加申込書（市町村名）』とする。  
メールアドレス [qqmu8a9d@rice.ocn.ne.jp](mailto:qqmu8a9d@rice.ocn.ne.jp)
  - (2) 印刷した参加申込書は、西北地域実行委員会事務局宛に郵送してください。  
また、入力した参加申込書データも西北地域実行委員会事務局にメールで送信してください。

### ○お問い合わせ

【競技について】 西北津軽陸上競技協会 担当：成田  
お問い合わせはメールにお願いします。

## 水泳競技参加申込みについて

### ○申込み方法

入力した「参加申込書」のデータはメールで、また、「参加申込書」の紙媒体は郵送にて提出してください。

1. 『参加申込書』について
  - (1) データに氏名・種目・記録等を入力し、下記のアドレスにファイルを添付して申込む。  
ファイル名は『水泳競技参加申込書（市町村名）』とする。  
メールアドレス [jinsayu0790@yahoo.co.jp](mailto:jinsayu0790@yahoo.co.jp)
  - (2) 「参加申込書」の紙媒体も鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プールに郵送してください。
  - (3) 印刷した参加申込書は、西北地域実行委員会事務局宛にも郵送してください。  
また、入力した参加申込書のデータも西北地域実行委員会事務局にメールで送信してください

### ○お問い合わせ

【競技について】 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール 担当：神  
(TEL) 0173-72-5700  
(住所) 〒038-2761 西津軽郡鯉ヶ沢町大字舞戸町字小夜 51-1