

令和5年度

# つがる市民スポーツ大会

## グラウンドゴルフ

日時 10月22日(日)  
開場 8:30 競技開始 9:00  
場所 銀杏ヶ丘公園  
対象 小学生以上、性別は問わず  
競技種目 一般の部、愛好者の部  
競技方法  
・個人戦 24ホールで決定する  
・(社)日本グラウンドゴルフ協会制定「オフィシャルルール」を準用する  
その他 用具を持っていない人には、貸出する  
締め切り 10月13日(金)

## ニチレクボール

日時 11月12日(日)  
開場 8:00 競技開始 9:00  
場所 稲垣体育館・稲垣体育センター  
対象 小学生以上  
チーム構成 1チーム3名  
競技方法  
・12チームで競技し午前中で終了  
・11点先取るか、10分の制限時間で得点の多いチームの勝ち  
申込み 先着12チーム  
その他 試合前にルール等を説明する  
締め切り 11月6日(月)

## ソフトバレーボール

日時 11月19日(日)  
開場 8:00 競技開始 9:00  
場所 稲垣体育館・稲垣体育センター  
チーム構成 選手は5名以内とする  
(但し、1名は選手兼監督とすること)  
競技種目 ①男女混合の部(30歳以上)  
②男子の部(中学生以上)  
③女子の部(中学生以上)  
④小学生の部(低学年の部・高学年の部)  
競技方法  
・30点1セットマッチとして打ち切りとする  
・男女混合の部は、常時2名以上の女子選手が出場すること  
締め切り 11月6日(月)

## ゲートボール

日時 11月19日(日)  
開場 8:00 競技開始 9:00  
場所 柏総合体育センター多目的運動場  
チーム構成 1チーム5名(性別問わず)  
但し、市ゲートボール協会員は1チーム4名まで  
競技方法 (財)日本ゲートボール連合会公式競技規則による  
勝敗 リンク戦の場合は勝敗・勝率で決定する  
申込み 先着16チーム  
締め切り 11月6日(月)

## バスケットボール

日時 12月3日(日)  
開場 8:00 競技開始 9:00  
場所 柏総合体育センター  
チーム構成 選手10名以内  
競技方法  
・プレーヤー5名のうち女子選手又は男子40歳以上の選手を常時1名以上出場させること  
・高校バスケットボール部に所属している選手が同時に出場できるのは、プレーヤー5名のうち3名までとする  
・中学生が参加する場合は、性別などの制限は無い  
締め切り 11月24日(金)

## 剣道

日時 12月10日(日)  
開場 8:00 競技開始 9:00  
場所 木造体育センター  
対象 小学生・中学生  
競技種目 小学生の部(1・2年、3・4年、5・6年)  
中学生の部(男子・女子)  
※参加人数に応じて変更となる場合あり  
競技方法 個人戦  
締め切り 11月24日(金)

【参加料】  
無料

【申込方法】  
稲垣体育館・柏総合体育センター・つがる市教育委員会に設置、またはスポーツ協会ホームページ掲載の参加申込書に必須事項を記入の上、事務局(稲垣体育館・柏総合体育センター)まで持参、郵送、FAX、メールでお申込みください。  
電話での申込みはできません。

【参加資格】  
以下のいずれかに該当する方  
① つがる市在住又は在勤する方またはその家族  
② つがる市在住の小学生以上の生徒  
③ 木造高校に在籍する方

【その他】  
・開、閉会式は行いません。  
・傷害保険に加入します。  
・参加者へ「アンケート調査」を実施しますのでご協力をお願いします。  
・今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては大会開催の可否も含め、変更になる場合があります。

【申込み・問合せ先】 NPO法人 つがる市スポーツ協会事務局

〒038-3104 つがる市柏桑野木田花崎69 柏総合体育センター内

TEL 25-3130 FAX 26-6720 メール npo@tsugaru-taikyou.jp ホームページ <http://tsugaru-taikyou.jp>

【後援】 つがる市教育委員会