

# まちなか健康ウォークin柏

## 3月26日(日)開催! 参加料無料

初めての方大歓迎

冬を迎え運動する機会が少なくなっていないですか?

春に向けて活動する前にウォーキングしてみんなで体を慣らしましょう。

- コース** 5キロ程度 (柏総合体育センターをスタート、県道154号線を五所川原方面へ、大橋手前で折り返し、柏総合体育センターがゴール)  
\*天候によりコース、距離等変更になる場合があります。
- 会場** 柏総合体育センター
- 日程** 午前 9時30分～ 受付・検温  
10時 スタート  
\*ゴール後、完歩賞を受け取り順次解散となります。
- 定員** 50名程度
- 申込方法** ・「氏名・年齢・電話番号」を持参・FAX・メール・電話でお知らせください。  
・小学生以下は保護者同伴での参加、中学生以下は保護者がお申し込みください。
- 締切注意事項** 3月20日(月)  
①新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。中止の場合は、参加者に電話連絡いたします。  
②参加までの2週間において、熱、咳、喉の痛み、嗅覚、味覚異常などの症状がある方、新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触者、身近に感染が疑われる方がいる場合は、当日の参加をご遠慮ください。  
③大会中の事故については傷害保険の範囲内で対応します。  
④イベント中は、マスク着用の上ウォーキングマナーを守り先導者の追いつきは禁止とします。  
⑤歩きやすい服装とシューズで参加してください。  
⑥その他注意事項等はNPO法人つがる市スポーツ協会のホームページでご確認下さい。

<申込・問い合わせ先>

## NPO法人つがる市スポーツ協会

〒038-3104 つがる市柏桑野木田花崎69  
つがる市柏総合体育センター  
TEL 25-3130 FAX 26-6720  
mail kashiwa@tsugaru-taikyou.jp

主催 NPO法人つがる市体育協会

協力 つがる市ウォーキングの会

後援 つがる市・つがる市教育委員会

つがる市社会福祉協議会・つがるブランド推進会議

つがる地球村株式会社

