

# まちなか健康ウォークin柏

## 3月27日(日)開催!

参加料無料

初めての方大歓迎

今年も雪が多く運動する機会が少なくなっていますか？  
春に向け準備運動としてウォーキングをしましょう。  
柏地区で小さな春を見つけることができるかも？

コース 5キロ程度  
(柏総合体育センターをスタート  
県道154号線を五所川原方面へ  
大橋手前で折り返し  
柏総合体育センターがゴール)  
\*天候によりコース、距離等変更になる場合があります。

会場 柏総合体育センター  
日程 午前 9時30分～ 受付・検温  
10時 スタート  
\*ゴール後、完歩賞を受け取り  
順次解散となります。

定員 50名程度

申込方法  
・「氏名・年齢・電話番号」を持参・  
FAX・メール・電話でお知らせください。  
・小学生以下は保護者同伴での参加、  
中学生以下は保護者がお申し込みください。

締切 3月22日(火)

注意事項

① 新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。  
中止の場合は、参加者に電話連絡いたします。

② **参加までの2週間において、熱、咳、喉の痛み、嗅覚、味覚異常などの症状がある方、新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触者、身近に感染が疑われる方がいる場合は、当日の参加をご遠慮ください。**

③ 大会中の事故については傷害保険の範囲内で対応します。

④ イベント中は、マスク着用の上ウォーキングマナーを守り先導者の追い越しは禁止とします。

⑤ 歩きやすい服装とシューズで参加してください。

⑥ その他注意事項等はNPO法人つがる市体育協会のホームページでご確認下さい。



<申込・問い合わせ先>

## NPO法人つがる市体育協会

〒038-3104 つがる市柏桑野木田花崎69 つがる市柏総合体育センター  
TEL 25-3130 FAX 26-6720 mail kashiwa@tsugaru-taikyou.jp

主催 NPO法人つがる市体育協会 協力 つがる市ウォーキングの会

後援 つがる市・つがる市教育委員会・つがる市社会福祉協議会・つがるブランド推進会議・つがる地球村