第75回市町村対抗青森県民体育大会
新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン

令和３年５月

第７５回市町村対抗青森県民体育大会下北地域実行委員会

第75回市町村対抗青森県民体育大会
新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン

１．目的、対象及び前提

（１）本ガイドラインの目的

本ガイドラインは、次に挙げる第75回市町村対抗青森県民体育大会（以下「大会」という）に参加する者（以下「参加者」という）の感染リスクを極力抑えるとともに、大会による感染拡大を回避することを目的とする。

（２）参加者

ア．大会役員

イ．市町村役員

ウ．競技役員（医師、看護師含む）

エ．選手、監督、チームスタッフ

オ．報道員

カ．観覧者

キ．下北地域実行委員会関係者

ク．その他大会関係者

２．感染対策について

（１）式典会場での感染対策

ア．次の項目に該当する方は自主的に参加を辞退すること

（ア）体調がわるい（発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚・嗅覚の異常等の症状がある）とき

（イ）大会開催日の14日前時点から大会当日までに感染したとき又はその疑いがあるとき

（ウ）大会開催日の14日前時点から大会当日までに同居家族、職場の同僚等、身近な関係者に感染が疑われる方がいるとき

（エ）過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等へ渡航した、もしくは帰国した者と濃厚接触が疑われるとき

イ．厚生労働省が提供している「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」を可能な限り活用すること

ウ．入場時は受付にて検温を行うとともに「第75回市町村対抗青森県民体育大会健康チェックシート（以下「健康チェックシート」という）」（個人用）又は（団体用）を提出すること。検温及び健康チェックシートの提出を拒む場合は入場することを認めない

エ．消毒液の使用やこまめな手洗いなど手指衛生の徹底を図ること

オ．マスクを着用し、不要な会話・接触は控え他の参加者と十分な間隔（できるだけ２m、最低１m）を確保すること

カ．水分補給は可能な限り水筒やペットボトル等の蓋つきの物を使用し、共用はしないこと

キ．発生したゴミについては、受付で配布するゴミ袋（小）に入れ封をしたうえで会場内に設置したゴミ袋（大）に捨てること
ク．式典中に体調が悪化した場合はすぐに事務局に申し出、指示に従い会場から退場すること
ケ．大会後 14 日以内に新型コロナウイルスに感染した場合は、第 75 回市町村対抗青森県民体育大会下北地域実行委員会（以下「下北地域実行委員会」という）へ速やかに報告すること
コ．その他、大会役員等の指示に従うこと

（２）競技会場での感染対策（競技役員、選手・監督・チームスタッフ）

ア．次の項目に該当する方は自主的に参加を辞退すること
（ア）体調がわるい（発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚・嗅覚の異常等の症状がある）とき
（イ）大会開催日の14日前時点から大会当日までに感染したとき又はその疑いがあるとき
（ウ）大会開催日の14日前時点から大会当日までに同居家族、職場の同僚等、身近な関係者に感染が疑われる方がいるとき
（エ）過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等へ渡航した、もしくは帰国した者と濃厚接触が疑われるとき
イ．厚生労働省が提供している「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」を可能な限り活用すること
ウ．個人で受付する場合は、受付にて検温を行うとともに「健康チェックシート」（個人用）を提出すること。検温及び健康チェックシートの提出を拒む場合は入場することを認めない
エ．団体で受付する場合は、代表者が全参加選手の検温を行い受付にて健康チェックシート（団体用）を提出すること。検温及び健康チェックシートの提出を拒む場合は入場することを認めない
オ．検温及び健康チェックシート提出後、競技役員が個人または代表者へ参加者全員分の「検温済リストバンド」を配布するので、会場を出入りする場合は着用すること
カ．消毒液の使用やこまめな手洗いなど手指衛生の徹底を図ること
キ．競技中及びウォームアップ中の選手を除き会場内ではマスクを着用すること
ク．更衣室や選手参集・待機場所等では「３密」を回避する行動をとること
ケ．大きな声での会話・応援等は控え、他の参加者と十分な間隔（できるだけ２m、最低１m）を確保すること
コ．各会場における競技運営責任者が指定したエリア以外では飲食をしないこと
サ．水分補給は可能な限り水筒やペットボトル等の蓋つきの物を使用し共用はしないこと
シ．タオルの共用はしないこと
ス．発生したゴミについては、受付で配布するゴミ袋（小）に入れ封をしたうえで会場内に設置したゴミ袋（大）に捨てること
セ．会場内で体調が悪化した場合はすぐに競技役員に申し出、指示に従い会場から退場すること
ソ．大会後 14 日以内に新型コロナウイルスに感染した場合は、下北地域実行委員会へ速やかに報告すること
タ．各競技会場で定めたルールがある場合は、本ガイドラインに優先するものとする
チ．その他、競技役員等の指示に従うこと

（３）競技会場での感染対策（報道員、観覧者）

ア．次の項目に該当する方は入場を辞退すること

（ア）体調がわるい（発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚・嗅覚の異常等の症状がある）とき

（イ）大会開催日の14日前時点から大会当日までに感染したとき又はその疑いがあるとき

（ウ）大会開催日の14日前時点から大会当日までに同居家族、職場の同僚等、身近な関係者に感染が疑われる方がいるとき

（エ）過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等へ渡航した、もしくは帰国した者と濃厚接触が疑われるとき

イ．厚生労働省が提供している「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」を可能な限り活用すること

ウ．入場時は受付にて検温を行うとともに「健康チェックシート」（個人用）を提出すること。検温及び健康チェックシートの提出を拒む場合は入場することを認めない

エ．検温及び健康チェックシート提出後、受付にて「検温済リストバンド」を配布するので、会場を出入りする場合は着用すること

オ．消毒液の使用やこまめな手洗いなど手指衛生の徹底を図ること

カ．マスクを着用し、大きな声での会話・応援等は控え他の参加者と十分な間隔（できるだけ２m、最低１m）を確保すること

キ．各会場における競技運営責任者が指定したエリア以外では飲食をしないこと

ク．水分補給は可能な限り水筒やペットボトル等の蓋つきの物を使用し、共用はしないこと

ケ．発生したゴミについては、受付で配布するゴミ袋（小）に入れ封をしたうえで会場内に設置したゴミ袋（大）に捨てること

コ．体調が悪化した場合はすぐに事務局に申し出、指示に従い会場から退場すること

サ．大会後 14 日以内に新型コロナウイルスに感染した場合は、下北地域実行委員会へ速やかに報告すること

シ．各競技会場で定めたルールがある場合は、本ガイドラインに優先するものとする

ス．その他、競技役員等の指示に従うこと

（４）各会場における競技運営責任者が実施する感染対策

ア．受付窓口には、手指消毒剤を設置し、検温のための機器を用意すること

イ．受付は「役員・選手用」と「報道員・観覧者用」を別々に設置し対応すること

ウ．人と人が対面する場所は、換気を徹底するとともに、アクリル板、透明ビニールカーテンなどで遮断すること

エ．体調が悪い（発熱、咳、喉の痛み等の症状がある）人は入場しないように貼紙等で注意を促すこと

オ．入場者が受付を待つ際に、距離をおいて（最低１m）並べるように目印の設置等を行うこと

カ．受付時には検温を実施し、「健康チェックシート」（個人用）又は（団体用）を提出させ、内容を確認すること

（注）検温及び健康チェックシートの提出を拒む場合は入場させないこと
個人情報の取扱いに十分注意し、健康チェックシートは取りまとめて下北地域実行委員会へ提出すること

キ．検温及び健康チェックシートの確認が終わった者には、「検温済リストバンド」及び「ゴミ袋」を配布すること

ク．感染防止の観点から飲食可能エリアを指定し、入場者に知らせること
ケ．「感染防止のための遵守事項」（日本スポーツ協会作成「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」の参加者向けチェックリストを基に下北地域実行委員会が作成）を適切な場所へ掲示すること
コ．定期的に会場を巡回し、「感染防止のための遵守事項」がきちんと遵守されているか確認・指導すること
サ．室内で行う競技については、換気の悪い密閉空間にならないよう、十分な換気を行うこと
シ．更衣室や控室の混雑を緩和するよう、人数制限やゆとりあるスペースを確保する等の措置を講ずること
ス．会場内が混雑しないように必要に応じて入場制限を行うこと
（注）屋内競技では収容定員の５０％以内とすること
屋外競技で収容定員のある会場は、収容定員の５０％以内とすること
屋外競技で収容定員のない会場は、人と人との距離を十分確保すること（１m以上）
※上記の対応が困難な場合は、無観客とする等の措置を下北地域実行委員会と協議し、無観客とする場合は事前に公表し、周知すること

（５）競技参加チーム代表者が実施する感染対策
ア．参加選手に対して、大会における「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」の周知を図り、大会参加日の１４日前から健康状態を記録させること
イ．大会当日、改めて参加選手の健康状態を確認し、検温して「健康チェックシート」（団体用）を作成し受付へ提出すること
ウ．大会当日、参加選手の中に体調が悪い者がいた場合は、チーム全体で参加を辞退すること
エ．競技中に、ハイタッチや握手などの身体的接触を控えさせ、ミーティング等も短時間で密にならないよう配慮すること
オ．競技中に、唾や痰を吐くことは極力行わないよう選手に指導すること
カ．大会前後での懇親会の開催を控えること

３．その他
大会の新型コロナウイルス感染症対策については、本ガイドラインの他、青森県が定める「イベント開催制限の考え方について」及び中央競技団体が定める競技別ガイドライン等を適用する。
なお、本ガイドラインは現段階で得られている知見等に基づき作成しており、今後の知見の集積及び各地域の感染状況を踏まえて、随時見直すことがある。

第75回市町村対抗青森県民体育大会「健康チェックシート（個人用）」

記入日：令和3年　　月　　日

＜参加者情報＞

市町村名		会場名	
フリガナ 氏　　名		生年月日	年　　月　　日
		電話番号	
住　　所			
会場での 体温	℃		

＜式典・大会前から14日間における健康状態＞　　※該当するものに「✔」をしてください

チェック項目	チェック欄
平熱を超える発熱（おおむね37.5℃以上）がある	
咳（せき）、喉の痛みなどの風邪の症状がある	
だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある	
味覚や嗅覚の異常がある	
身体が重く感じたり疲れやすい等がある	
新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がある	
同居家族、職場の同僚等、身近な関係者に感染が疑われる方がいる	
政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国等へ渡航した、もしくは帰国した者と濃厚接触がある	
※該当項目が1つでもある場合は出席・出場を辞退してください	

※本健康チェックシートは、「第75回市町村対抗青森県民体育大会新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」に基づき大会における新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため参加者の健康状態を確認することを目的としています。
※ご記入いただいた事項は、第75回市町村対抗青森県民体育大会下北地域実行委員会が厳正なる管理のもと1ヶ月間保管します。
※感染者またはその疑いがある方が出た場合、必要な範囲において（公財）青森県スポーツ協会や保健所等へ提供することがありますのでご了承ください。

第75回市町村対抗青森県民体育大会「健康チェックシート（団体用）」

記入日：令和３年　　月　　日

市　町　村　名		会　場　名	
フリガナ 責任者氏名		責任者電話番号	
責任者住所			

	氏　　名	会場での体温	大会前１４日間における以下の事項の有無　※１つでも該当がある場合は出場を辞退してください							
			平熱を超える発熱(37.5℃)	咳 喉の痛み	倦怠感 息苦しさ	臭覚・味覚異常	身体が重い 疲れやすい	陽性者との濃厚接触	同居親族や知人に感染が疑われる方	政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触
1		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
2		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
3		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
4		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
5		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
6		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
7		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
8		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
9		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
10		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
11		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
12		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
13		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
14		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
15		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

※裏面をご確認ください

	氏　　名	会場での体温	大会前１４日間における以下の事項の有無　※１つでも該当がある場合は出場を辞退してください							
			平熱を超える発熱(37.5℃)	咳 喉の痛み	倦怠感 息苦しさ	臭覚・味覚異常	身体が重い 疲れやすい	陽性者との濃厚接触	同居親族や知人に感染が疑われる方	政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触
16		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
17		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
18		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
19		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
20		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
21		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
22		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
23		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
24		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
25		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
26		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
27		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
28		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
29		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
30		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

※本健康チェックシートは、「第75回市町村対抗青森県民体育大会新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」に基づき大会における新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため参加者の健康状態を確認することを目的としています。
※ご記入いただいた事項は、第75回市町村対抗青森県民体育大会下北地域実行委員会が厳正なる管理のもと1ヶ月間保管します。
※感染者またはその疑いがある方が出た場合、必要な範囲において（公財）青森県スポーツ協会や保健所等へ提供することがありますのでご了承ください。